

## Wie ist die Situation vieler Angehöriger von Menschen mit Demenz?

Sie erleben ...

- dass sie sich oft verzweifelt und hilflos fühlen
- dass andere Menschen wenig Verständnis für ihre Belastung haben, oft sogar nicht einmal andere Familienmitglieder
- dass die Person mit Demenz immer vergesslicher wird und sich oft auch in ihrer Persönlichkeit verändert
- dass das Zusammenleben mit ihr immer schwieriger wird

**EduKation demenz® kann helfen, Sie zu entlasten!**

## Mögliche Demenzsymptome:

- Vergesslichkeit
- Wortfindungsprobleme
- Schwierigkeiten bei der Verrichtung alltäglicher Arbeiten
- Orientierungsprobleme
- Niedergeschlagenheit
- Verlust früherer Interessen
- sozialer Rückzug
- zunehmende Ängstlichkeit oder Aggression
- mangelnde Einsicht in eigene Defizite

- Gibt es in Ihrer Familie auch einen Menschen, der sehr **vergesslich** geworden ist?
- Wird das **Zusammenleben** mit Ihrem Angehörigen **immer schwieriger** und **belastender**?
- Wissen Sie, dass dies erste Hinweise auf eine beginnende **Demenz** sein können?



Wir können Ihnen **helfen – direkt und unkompliziert!**

## Was ist EduKation demenz®?



Angehörige / Leben zu Hause

*Angehörigenschulung*

- eine wissenschaftlich überprüfte Schulung für Angehörige von Menschen mit Demenz,
- die zeigt, dass Lernen miteinander und aneinander leichter ist und verbindet,
- die hilft, die Person mit Demenz und sich selbst besser kennenzulernen und zu verstehen
- die es ermöglicht, gemeinsam mit anderen Angehörigen von Menschen mit Demenz Wissen zu erwerben und Erfahrungen auszutauschen

## Wie ist der Ablauf von EduKation demenz®?

Das Schulungsprogramm besteht aus 10 zweistündigen Sitzungen (auch als Onlineangebot möglich)

### Eine ausgebildete, erfahrene Kursleitung

- vermittelt Wissen über Demenzerkrankungen und deren Auswirkungen auf das Alltagsleben;
- hilft Ihnen, ein größeres Verständnis für die Person mit Demenz zu entwickeln und die Beziehung zu ihr zu verbessern
- unterstützt Sie darin, Ihre eigene neue Rolle als Betreuungsperson zu er kennen und anzunehmen
- zeigt Ihnen Wege auf, wie Sie alltägliche Situationen besser bewältigen können

## Wenn Sie an einer Schulung teilnehmen möchten ...

... wenden Sie sich an:

**Die Schulung ist zertifiziert und eventuelle Teilnahmegebühren werden von den Krankenkassen übernommen.**